

لقاح النحل

د. فتحي محمد دسوقي

يصل إلى ٢٠٠ ميكرون كما في حبوب لقاح الفصليتين القرعية والجهنمية .

٣- فتحات الإنبات، وتكون غير محددة الشكل مثل الأنواع البدائية أو على شكل ثقب تختلف مساحته بين الضيق والمتسع .

٤- الطبقة الخارجية لحبة اللقاح، وتتركب من مادة صلبة - تعد أصلب مادة عضوية موجودة - وتختلف من حيث الشكل والتركيب والسّمك، فهي إما سميكة جداً أو رقيقة، وهي إما حبيبية الشكل ليس لها تركيب خاص، أو تتركب من أعمدة متراصة عمودية على سطح الحبة .

٥- الطبقة المتوسطة، وتكون في جميع حبوب اللقاح متفاوتة الشكل وغلظتها تحت فتحة الإنبات.

٦- الطبقة الداخلية، وتكون في جميع حبوب اللقاح متفاوتة الشكل وغلظتها تحت فتحة الإنبات.

٧- الطبقة الخارجية، وتكون في جميع حبوب اللقاح متفاوتة الشكل وغلظتها تحت فتحة الإنبات.

٨- الطبقة الداخلية، وتكون في جميع حبوب اللقاح متفاوتة الشكل وغلظتها تحت فتحة الإنبات.

٩- الطبقة المتوسطة، وتكون في جميع حبوب اللقاح متفاوتة الشكل وغلظتها تحت فتحة الإنبات.

١٠- الطبقة الخارجية، وتكون في جميع حبوب اللقاح متفاوتة الشكل وغلظتها تحت فتحة الإنبات.

١١- الطبقة الداخلية، وتكون في جميع حبوب اللقاح متفاوتة الشكل وغلظتها تحت فتحة الإنبات.

١٢- الطبقة المتوسطة، وتكون في جميع حبوب اللقاح متفاوتة الشكل وغلظتها تحت فتحة الإنبات.

١٣- الطبقة الخارجية، وتكون في جميع حبوب اللقاح متفاوتة الشكل وغلظتها تحت فتحة الإنبات.

١٤- الطبقة الداخلية، وتكون في جميع حبوب اللقاح متفاوتة الشكل وغلظتها تحت فتحة الإنبات.

١٥- الطبقة المتوسطة، وتكون في جميع حبوب اللقاح متفاوتة الشكل وغلظتها تحت فتحة الإنبات.

١٦- الطبقة الخارجية، وتكون في جميع حبوب اللقاح متفاوتة الشكل وغلظتها تحت فتحة الإنبات.

١٧- الطبقة الداخلية، وتكون في جميع حبوب اللقاح متفاوتة الشكل وغلظتها تحت فتحة الإنبات.

١٨- الطبقة المتوسطة، وتكون في جميع حبوب اللقاح متفاوتة الشكل وغلظتها تحت فتحة الإنبات.

١٩- الطبقة الخارجية، وتكون في جميع حبوب اللقاح متفاوتة الشكل وغلظتها تحت فتحة الإنبات.

٢٠- الطبقة الداخلية، وتكون في جميع حبوب اللقاح متفاوتة الشكل وغلظتها تحت فتحة الإنبات.

٢١- الطبقة المتوسطة، وتكون في جميع حبوب اللقاح متفاوتة الشكل وغلظتها تحت فتحة الإنبات.

٢٢- الطبقة الخارجية، وتكون في جميع حبوب اللقاح متفاوتة الشكل وغلظتها تحت فتحة الإنبات.

٢٣- الطبقة الداخلية، وتكون في جميع حبوب اللقاح متفاوتة الشكل وغلظتها تحت فتحة الإنبات.

٢٤- الطبقة المتوسطة، وتكون في جميع حبوب اللقاح متفاوتة الشكل وغلظتها تحت فتحة الإنبات.

٢٥- الطبقة الخارجية، وتكون في جميع حبوب اللقاح متفاوتة الشكل وغلظتها تحت فتحة الإنبات.

٢٦- الطبقة الداخلية، وتكون في جميع حبوب اللقاح متفاوتة الشكل وغلظتها تحت فتحة الإنبات.

٢٧- الطبقة المتوسطة، وتكون في جميع حبوب اللقاح متفاوتة الشكل وغلظتها تحت فتحة الإنبات.

٢٨- الطبقة الخارجية، وتكون في جميع حبوب اللقاح متفاوتة الشكل وغلظتها تحت فتحة الإنبات.

٢٩- الطبقة الداخلية، وتكون في جميع حبوب اللقاح متفاوتة الشكل وغلظتها تحت فتحة الإنبات.

٣٠- الطبقة المتوسطة، وتكون في جميع حبوب اللقاح متفاوتة الشكل وغلظتها تحت فتحة الإنبات.

٣١- الطبقة الخارجية، وتكون في جميع حبوب اللقاح متفاوتة الشكل وغلظتها تحت فتحة الإنبات.

٣٢- الطبقة الداخلية، وتكون في جميع حبوب اللقاح متفاوتة الشكل وغلظتها تحت فتحة الإنبات.

٣٣- الطبقة المتوسطة، وتكون في جميع حبوب اللقاح متفاوتة الشكل وغلظتها تحت فتحة الإنبات.

فيه وتجفف بطريقة خاصة للمحافظة على قيمتها الغذائية.

وقد استخدم بعض النحالين (مربي النحل) في الأونة الأخيرة شبكة صغيرة ذات ثقوب دقيقة للغاية تسمح فقط بنفاذ ما يسقط من اللقاح المحمول على الأرجل الخلفية للنحل عند عودتها إلى الخلية، ويتم تجفيف حبوب اللقاح التي تم جمعها إما باستخدام الفرن الكهربائي عند درجة حرارة ٥٥م، أو باستخدام الهواء الساخن (٣٥-٥٠م)، أو بالتجفيف بالأشعة تحت الحمراء.

يختلف لون المنتج النهائي لحبوب اللقاح تبعاً لاختلاف مصدره النباتي، فقد يكون أبيض مائلاً إلى الإصفرار ويتدرج حتى يكون داكناً جداً، ويرجع ذلك إلى أن الحبوب تحتوي على أصباغ متنوعة . وعند شراء اللقاح يفضل شراؤه تبعاً لفعاليتته وقوته وليس بالضرورة لونه، وغالباً ما يطلق لفظ لقاح النحل على المنتج الموجود بالأسواق، ويعني ذلك أنه خليط من لقاحات نباتات متنوعة قد تم جمعها بواسطة نحل العسل . ويأتي لقاح النحل إما بصورته الخام النقية أو مضافاً إليه بعض المواد الغذائية الأخرى كالسكر والنشاء والكاكاو أو مسحوق اللبن، ويجب أن يوضّح ذلك على العبوة.

١- الشكل، وتكون كروية أو بيضاوية أو مضلعة أو مستطيلة .

٢- الحجم، ويختلف من صغيرة لا يتعدى ٥ ميكرون إلى كبير جداً

كان الاعتقاد السائد في الماضي أن حبوب اللقاح متشابهة في شكلها وتركيبها، ولكن أثبتت الدراسات أنها تختلف في الصفات التالية:

١- الشكل، وتكون كروية أو بيضاوية أو مضلعة أو مستطيلة .

٢- الحجم، ويختلف من صغيرة لا يتعدى ٥ ميكرون إلى كبير جداً

٣- الشكل، وتكون كروية أو بيضاوية أو مضلعة أو مستطيلة .

٤- الحجم، ويختلف من صغيرة لا يتعدى ٥ ميكرون إلى كبير جداً

٥- الشكل، وتكون كروية أو بيضاوية أو مضلعة أو مستطيلة .

٦- الحجم، ويختلف من صغيرة لا يتعدى ٥ ميكرون إلى كبير جداً

٧- الشكل، وتكون كروية أو بيضاوية أو مضلعة أو مستطيلة .

٨- الحجم، ويختلف من صغيرة لا يتعدى ٥ ميكرون إلى كبير جداً

٩- الشكل، وتكون كروية أو بيضاوية أو مضلعة أو مستطيلة .

١٠- الحجم، ويختلف من صغيرة لا يتعدى ٥ ميكرون إلى كبير جداً

١١- الشكل، وتكون كروية أو بيضاوية أو مضلعة أو مستطيلة .

١٢- الحجم، ويختلف من صغيرة لا يتعدى ٥ ميكرون إلى كبير جداً

١٣- الشكل، وتكون كروية أو بيضاوية أو مضلعة أو مستطيلة .

١٤- الحجم، ويختلف من صغيرة لا يتعدى ٥ ميكرون إلى كبير جداً

١٥- الشكل، وتكون كروية أو بيضاوية أو مضلعة أو مستطيلة .

١٦- الحجم، ويختلف من صغيرة لا يتعدى ٥ ميكرون إلى كبير جداً

١٧- الشكل، وتكون كروية أو بيضاوية أو مضلعة أو مستطيلة .

١٨- الحجم، ويختلف من صغيرة لا يتعدى ٥ ميكرون إلى كبير جداً

١٩- الشكل، وتكون كروية أو بيضاوية أو مضلعة أو مستطيلة .

٢٠- الحجم، ويختلف من صغيرة لا يتعدى ٥ ميكرون إلى كبير جداً

٢١- الشكل، وتكون كروية أو بيضاوية أو مضلعة أو مستطيلة .

٢٢- الحجم، ويختلف من صغيرة لا يتعدى ٥ ميكرون إلى كبير جداً

٢٣- الشكل، وتكون كروية أو بيضاوية أو مضلعة أو مستطيلة .

٢٤- الحجم، ويختلف من صغيرة لا يتعدى ٥ ميكرون إلى كبير جداً

٢٥- الشكل، وتكون كروية أو بيضاوية أو مضلعة أو مستطيلة .

٢٦- الحجم، ويختلف من صغيرة لا يتعدى ٥ ميكرون إلى كبير جداً

تتكون حبوب اللقاح - أعضاء التذكير في الزهرة - في الجزء العلوي من السداة (المتك) ، وعندما تنضج تجمعها شغالات نحل العسل في كرات تعرف بلقاح النحل ، ثم تحملها في جيوب صغيرة توجد على الجزء الخلفي من الأرجل فنقلها الشغالات إلى خلاياها.

وعندما تصل الشغالات إلى داخل الخلية تضع كرات حبوب اللقاح (لقاح النحل) داخل العيون السداسية في الأقراص الشمعية، ثم تقوم بتحسين خواصها بإضافة جزء بسيط من الرحيق إليها، كما تقوم بتحضيرها في صورة تحجبها وتحميها من الإعتداء أو الهجوم الخارجي، ثم تحويلها إلى غذاء نقي طبيعي فعال لتغذية الأفراد المقيمين في الخلية.

الجدير بالذكر أن النحل يختار حبوب اللقاح الغنية بالمادة النيتروجينية ويهمل الفقيرة منها بطريقة غريزية .

١- الشكل، وتكون كروية أو بيضاوية أو مضلعة أو مستطيلة .

٢- الحجم، ويختلف من صغيرة لا يتعدى ٥ ميكرون إلى كبير جداً

٣- الشكل، وتكون كروية أو بيضاوية أو مضلعة أو مستطيلة .

٤- الحجم، ويختلف من صغيرة لا يتعدى ٥ ميكرون إلى كبير جداً

٥- الشكل، وتكون كروية أو بيضاوية أو مضلعة أو مستطيلة .

٦- الحجم، ويختلف من صغيرة لا يتعدى ٥ ميكرون إلى كبير جداً

٧- الشكل، وتكون كروية أو بيضاوية أو مضلعة أو مستطيلة .

٨- الحجم، ويختلف من صغيرة لا يتعدى ٥ ميكرون إلى كبير جداً

٩- الشكل، وتكون كروية أو بيضاوية أو مضلعة أو مستطيلة .

١٠- الحجم، ويختلف من صغيرة لا يتعدى ٥ ميكرون إلى كبير جداً

١١- الشكل، وتكون كروية أو بيضاوية أو مضلعة أو مستطيلة .

١٢- الحجم، ويختلف من صغيرة لا يتعدى ٥ ميكرون إلى كبير جداً

١٣- الشكل، وتكون كروية أو بيضاوية أو مضلعة أو مستطيلة .

١٤- الحجم، ويختلف من صغيرة لا يتعدى ٥ ميكرون إلى كبير جداً

١٥- الشكل، وتكون كروية أو بيضاوية أو مضلعة أو مستطيلة .

١٦- الحجم، ويختلف من صغيرة لا يتعدى ٥ ميكرون إلى كبير جداً

١٧- الشكل، وتكون كروية أو بيضاوية أو مضلعة أو مستطيلة .

١٨- الحجم، ويختلف من صغيرة لا يتعدى ٥ ميكرون إلى كبير جداً

١٩- الشكل، وتكون كروية أو بيضاوية أو مضلعة أو مستطيلة .

٢٠- الحجم، ويختلف من صغيرة لا يتعدى ٥ ميكرون إلى كبير جداً

٢١- الشكل، وتكون كروية أو بيضاوية أو مضلعة أو مستطيلة .

٢٢- الحجم، ويختلف من صغيرة لا يتعدى ٥ ميكرون إلى كبير جداً

٢٣- الشكل، وتكون كروية أو بيضاوية أو مضلعة أو مستطيلة .

٢٤- الحجم، ويختلف من صغيرة لا يتعدى ٥ ميكرون إلى كبير جداً

٢٥- الشكل، وتكون كروية أو بيضاوية أو مضلعة أو مستطيلة .



أشكال وتركيب حبوب اللقاح

المكونات الكيميائية لحبوب اللقاح

أثبتت التحاليل الغذائية والصيدلانية بأن لقاح النحل يعد مصدراً جيداً لكثير من الفيتامينات والأملاح المعدنية والإنزيمات والأحماض الأمينية القيمة، والتي تبعث على النشاط والحيوية. وتختلف نسبة هذه المواد بلقاح النحل باختلاف مصدر حبوب اللقاح، جدول (١).

الفوائد العلاجية لحبوب اللقاح

ربما يتساءل المرء في دهشة: لماذا يتوافر لدى النحل هذا القدر الكبير من الطاقة؟ وما الذي يجعله قادراً على الطيران مليوني كيلومتر لعمل كيلوجرامات بسيطة من العسل؟ إن ذلك بلا أدنى شك يرجع إلى أن النحل يأكل بعض العسل وحبوب اللقاح والذي يعرف بلقاح النحل الذي قد صنعه ليصبح قادراً على جمع المزيد من الرحيق، ولذا فقد أطلق عليه "الغذاء الذي يهب الحياة"، وكذلك لفظ "طعام الآلهة". وتستخدم حبوب اللقاح لعلاج الكثير من الأمراض منها مايلي:

< علاج الحساسية

ثبت أن تناول حبوب اللقاح بكميات بسيطة يساعد على اختفاء أعراض



< أشكال حبوب لقاح بعض النباتات

المكون	الأنواع
فيتامينات	أ، ب، ج، د، هـ، ك، بيوتين، حمض بانتوثيك، بيوتين، ب، ١٢، حمض الفوليك، كولين، أيتوسيتول، ج، د، هـ، ك، بيوتين
أملاح معدنية	كالكسيوم، فوسفور، بوتاسيوم، كبريت، صوديوم، كلور، مغنسيوم، حديد، منجنيز، نحاس، يود، خارصين، سيلكون، موليبدونوم، يورون، ثيمانيوم
إنزيمات ومساعداة الإنزيمات	الإنزيمات: أميليز، ديامتيز، سكريز، بكتيز، فوسفاتيز، كثلين، نيسوزيز، كوزيمير، مجموعة، سيتوكروم، لاكتيك ديهدروجينيز، سكيتك ديهدروجينيز، إنزيم أكسدة واختزال، ٢١ إنزيم ناقل، ٢٢ إنزيم محلل مائي، ١١ إنزيم محلل، ٥ إنزيمات، أيزوميريز
أحماض أمينية	أيزوليوسين، ليوسين، ليسين، ميثيونين، فينيل، الأدين، تريونين، ثروتوفان، هالين، هستيدين، أرجينين، سيسئين، ثيروسين، الألانين، حمض أسبارتيك، جلوتاميك، هيدروكسي بولين، بروتين سيرين
مواد أخرى	أحماض نووية وزيانوفيلات، فلافونويدات وكروستين، أحماض فينولية وزيكزانسين، ثاربيانات وليكوتين، نيوكليوسيدات وهكسوديكانال، أبوكسين وبراسينات، جليسيريدات أحادية، جليسيريدات ثنائية، جليسيريدات ثلاثية، فيرمين - أمينو بيوتريك، فيرمين، زانسين، نيوسان، نيوكلين، أمينات، ليسيتين، هيوزانسين

< جدول (١) المكونات الكيميائية لحبوب اللقاح

به قليل من عصير الفاكهة أو الخضروات لإدراج البول بطريقة طبيعية، كما يساعد العسل في إدراج البول في حالة التهاب الكليتين، وبذلك يزيل السموم وآثارها من الكليتين والمثانة.

< تحسين القوة العضلية

تحتاج بلايين الخلايا والأنسجة الموجودة في عضلات الجسم إلى السكر كمصدر أساس للطاقة، وعندما تكون العضلات في حالة نشاط فإنها تستهلك كمية أكبر من الجللايكوجين تعادل تقريباً أربعة أضعاف الكمية اللازمة في حالة الراحة. وتمتاز السكريات الموجودة بلقاح النحل بسرعة إمتصاصها في تيار الدم، وحدث تمثيل غذائي طبيعي للمواد الكربوهيدراتية بمجرد تناولها، فيصل الغذاء بسرعة للخلايا العضلية والأنسجة الجافة، وبالتالي تزود الجسم بالطاقة والنشاط والحيوية والقوة.

< تحسين البشرة

لتحسين وتغذية البشرة ولإزالة البقع السوداء من الجلد أيضاً، يخلط ٥ جرام من حبوب اللقاح مع ٥ مل من العسل + ٥ مل من الماء أو مضاعفاتها هذه الكميات وتخلط جيداً ثم ترح بالماء الدافئ حتى يكون الخليط مثل اللبن، ثم يغسل الوجه بالصابون العادي وينظف بالماء قبل النوم، ثم توضع كمية قليلة من المخلوط على الوجه بطريقة مناسبة ومتساوية مع تدليكك تدلياً خفيفاً لمدة قليلة، وبعد ساعة

الحساسية، كما يساعد الجسم على اكتساب مناعة ضد بعض مسببات التلوث البيئي، وتخلص الجسم من الموثات والسموم التي تتراكم في الشعيرات الدموية بسبب المخدرات والإجهاد والأطعمة التالفة والسموم البيئية. كما يمكن استخدام حبوب اللقاح في علاج داء الربو وجعل التنفس سهلاً سريعاً.

< طرد الفضلات

ثبت أن تناول عدة ملاعق من العسل وحبوب اللقاح يومياً يعمل على تخليص الجسم من المواد السامة، ويرجع السبب في ذلك إلى أن هذه الأطعمة التي صنعها النحل تكون غنية بعنصر البوتاسيوم الذي له القدرة على سحب الرطوبة الزائدة. وحيث أن الميكروبات تفضل البيئة الرطبة بوجه عام، فإن وجود البوتاسيوم يمنع هذه الرطوبة، مؤدياً إلى قتل الميكروبات والتخلص من المواد الضارة. كذلك يؤدي تناول حبوب اللقاح إلى دفع الفضلات السامة التي تسد الشرايين، لذلك يعد منظفاً ومطهراً جيداً أيضاً.

< علاج الجروح والحروق والبثور

يؤدي مزج العسل بحبوب اللقاح واستخدام هذا المزيج كمضادات لتغطية سطح الجلد المصاب بجروح أو حروق أو بثور أو أي اعتلالات جلدية، إلى شفائه أن شاء الله.

< أمراض الكلى والمثانة

يؤخذ العسل بعد خلطه مع كمية متساوية من حبوب اللقاح في كوب صغير

إرشاد الطبيب المعالج.

محذورات تناول حبوب اللقاح

ليس هناك محذورات لتناول حبوب اللقاح، ولكن يلزم اتباع القاعدة القائلة لا إفراط ولا تفريط في تناولها، فكل شيء إن زاد عن حده إنقلب إلى ضده.

المراجع

- خليفة اسماعيل الاسماعيل - ٢٠٠١ -
أغذيتنا ما فائدتها وما أضرارها.
رمضان مصري هلال - ٢٠٠٣ -
عسل النحل في ضوء العلم الحديث - دار المعارف - مصر.
رضا فضيل بكر - ١٩٩٧ -
وجوه الاعجاز في آيات النحل، دار الاعتصام مصر.
محمد كمال زين العابدين - ٢٠٠٠ -
أسرار العلاج باستخدام حبوب اللقاح - دار الطلائع - مصر.
عبد المنعم الحنفي - ١٩٩٨ -
من أوجه الاعجاز العلمي في عالم النحل، رابطة العالم الإسلامي.
محمد علي البني - ١٩٩٩ -
التفسير العلمي لآية النحل - مجلة النحل - الكويت.
محمد بن عبد المرضى عرفان، راشد أحمد راشد - ١٩٩٩ -
الاسرار الكامنة في العسل وحبوب اللقاح والبروبوليس والغذاء الملكي - مكتبة جرير - السعودية.
جيمي بالس، فيليس بالس - ٢٠٠٢ -
الوصفة الطبية للعلاج بالتغذية، ترجمة مكتبة العبيكان.
محمد أحمد الحسيني - ١٩٩٢ -
دليل مربي النحل - ابن سينا، مصر.
- Binden, G.J. (1980) About Pollen .
Thorsons Publishers LTD.
- N.P. (1954) Healing properties of Honey and beepolen ussr R Federal publishing house For Medicine.



< ثمار وزهور السدر

الحديد . كما أنها تفيد في فتح الشهية للأكل مما يزيد من نمو الأطفال ويزيد من قدرتهم على التحصيل الذهني.

< تسوس الأسنان

تحتوي حبوب اللقاح على أملاح معدنية وفيتامينات تمد الأسنان بالمواد الأساسية اللازمة لحمايتها من التسوس وحماية اللثة من الأمراض، يضاف إلى ذلك تأثيرها المطهر للفم والأسنان.

< أمراض الجهاز الهضمي

تعمل حبوب اللقاح على علاج أمراض الجهاز الهضمي، وذلك كما يلي:
* الإسهال المزمن ، حيث أنها تحسن وظيفة الأمعاء الناجمة عن سوء الإمتصاص وعوامل نفسية .

* الإمساك المزمن، وتعد أحسن المواد لضبط وظيفة الأمعاء في حالة نقص الحركة الميكانيكية للأمعاء، كما تساعد على اختفاء تكيسات الجهاز الهضمي ونزيف البراز، إضافة إلى دورها الهام في علاج إنتفاخات البطن وتخمر الأمعاء، وحفظ قلوية الدم والمساعدة في معادلة الحموضة.

صور استخدام حبوب اللقاح

- تستخدم حبوب اللقاح وفقاً للصور التالية:
١- تؤكل بمفردها.
٢- توضع مع الشاي أو القهوة أو الحليب كالمشروبات اليومية.
٣- تخلط مع عسل النحل فقط، فيتم تناول الخليط.
٤- تخلط بالعسل والماء الدافئ شتاءً والماء البارد صيفاً، ويفضل استخدامها حسب

واحدة يغسل الوجه بالماء النظيف . يؤدي استخدام هذا الدهان بالطريقة المقترحة إلى تغذية الجلد وإختفاء البقع السوداء والحبوب فوراً من الوجه دون أن تترك أي آثار جانبية.

< الضعف الجنسي

ثبت أن استخدام حبوب اللقاح مفيد في علاج البروستاتا لدى المسنين، وفي حالات الضعف والإرهاق الجنسي عند الرجال وتحسين قدرتهم الجنسية . كما أنها مفيدة في علاج البرود الجنسي لدى النساء وإزالة جميع الأعراض والآلام أثناء فترة الدورة الشهرية.

< السرطان

تحتوي حبوب اللقاح على العديد من الفيتامينات والأملاح والهرمونات المختلفة، والإنزيمات ومواد أخرى غير معروفة، ولذا تشكل أحد الدفاعات التي تعطل نمو الخلايا السرطانية.

< داء السكري

يساعد استخدام حبوب اللقاح بالإضافة إلى الإنسولين أو غيره من الأدوية الأخرى في علاج داء السكري، حيث أنها تحتوي على العديد من المعادن النادرة التي تلعب دوراً هاماً في جسم الإنسان، فقد ثبت أن المغنسيوم والكالسيوم والباريوم تلعب دوراً كبيراً في التأثير على الهرمونات المختلفة مثل الإنسولين. ويعتقد أن فيتامين (ب١) الموجود في حبوب اللقاح يلعب دوراً مماثلاً لدور الإنسولين في عمليات التمثيل الغذائي للمواد الكربوهيدراتية.

< أمراض الشيخوخة

يؤدي استخدام حبوب اللقاح بصفة دائمة إلى إزالة الشعور بالشيخوخة لتأثيرها الإيجابي على جميع أنشطة الجسم المختلفة، وتحسين المزاج العام، وتقوية مناعة الجسم الطبيعية .

< أمراض الأطفال

تساعد حبوب اللقاح في علاج فقر الدم الناتج عن سوء التغذية الخاصة في الأطفال، نظراً لإحتوائها على عنصر